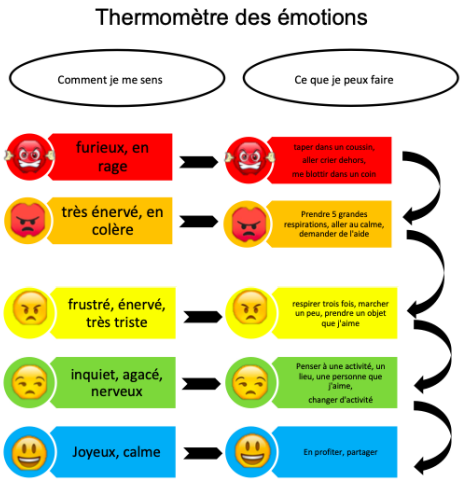
La gestion des émotions

Le débordement émotionnel nécessite des outils utilisables dans des moments compliqués où l'élève n'arrive plus à communiquer sereinement. Un outil visuel pour indiquer son état émotionnel juste en pointant avec le doigt par exemple est intéressant. Sa construction avec l'élève sera plus performante et garante de son efficacité.

Des exemples



Une échelle des émotions à compléter et un exemple de solutions