

L'espace de repli

L'espace de repli ou ressource est un lieu qui va permettre à l'élève de s'**extraire** quelques instants de groupe lorsque la **surcharge cognitive, émotionnelle ou sensorielle** est trop importante. Par exemple quand on est face à de la colère, des cris, des insultes ou des pleurs mais aussi dans des cas de conflits ou d'imprévus qui génèrent des crises

Cet espace sera un peu à l'écart du groupe mais dans un lieu où il sera **toujours sous la surveillance** possible d'un adulte.

Le temps qui va y être passé par l'élève sera décidé en avance selon les besoins de l'élève de 5 à 20 mn selon l'état émotionnel, l'âge ou les capacités à diminuer la surcharge avec un outil de visualisation du temps :



La constitution de ce coin peut-être adaptée en fonction de l'âge des élèves : une tente, un coin aménagé entre deux meubles, grand carton découpé, tipi, une moustiquaire



L'aménagement avec des couvertures douces, des peluches pour les plus petits, des coussins ou même une couverture lestée est indispensable.



Parfois, surtout avec des jeunes au collège, **une simple chaise retournée** peut aider sans stigmatiser l'élève.

Une **boîte calme** peut être associée à cet espace.